



GYMNASTIC DANCE



1° Torneio Online de GR - 2020

# 1- Objetivos



A Gymny Dance respeitando as regras da OMS e das autoridade estaduais, frente esta pandemia, que estamos vivenciando, elaborou um evento 100% online, de maneira remota, visando promover e difundir a Ginastica Ritmica, diante das atividades esportivas suspensas, por ora no Estado de São Paulo.

## 2 - Participação

Poderão participar do 1º Torneio On-line de Ginastica Rítmica, todas as entidades que desenvolvem a prática da modalidade, feminino e masculino, apenas Provas Individuais.

## 3 - Inscrições

A Entidade poderá inscrever até 05 ginastas por categoria e nível deverá preencher a ficha de inscrição, sendo que cada ginasta poderá participar, somente, na faixa etária definida pelo seu ano de nascimento e em um único nível, sob pena de desclassificação da mesma.

## 4- Níveis

### **INICIANTE:**

Ginastas que nunca competiram

### **INTERMEDIÁRIO:**

Ginastas que já competiram em Jogos Regionais e competições nível Estadual e Nacional

### **AVANÇADO:**

Ginastas que participaram de competições como Jogos Regionais e Abertos, Campeonatos estaduais e nacionais

## 5 – Categorias:



*Categoria A – Pré Mirim – 06 e 07 anos. (2014, 2013)*  
*Categoria B – Mirim – 08 a 10 anos. (2012, 2011, 2010)*

Série e musica obrigatórias de *Mãos Livres – Nível A*,  
encontrados no canal da Gymny Dance no YouTube:

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=8wSEcjOm9yM&t=2s>



*FEMININO e MASCULINO*

*Categoria C – Pré Infantil - 11 e 12 anos. (2009, 2008)*

*Categoria D – Infantil - 13 e 14 anos. (2007, 2006)*

Série e musica obrigatórias de Mãos Livres – Nível B, encontrados no canal da Gymny Dance no YouTube:

Link:

[https://www.youtube.com/watch?v=YOBVss\\_vPTQ](https://www.youtube.com/watch?v=YOBVss_vPTQ)



## *Prova Individual Livre – F/M*

*Categoria D – Infantil -13 e 14 anos (2007, 2006) – Nivel Intermediario/Avançado*

*Categoria E – Adulto - acima de 15 anos. (2005, 2004, 2003...)*

Duração: 1'00 a 1'10"

Elementos Corporais: 1 Salto   
1 Equilibrio   
1 Rotação   
1 Rotação na meia ponta  
1 Onda  
1 Sequencia de Passos de Dança



## 6- ESPAÇO A SER UTILIZADO

Como este Torneio é online e estamos em isolamento social, todos estaremos em casa. Toda a competição será de forma remota, portanto as ginastas deverão escolher um espaço em sua casa, sala, corredor, quintal, garagem que tenha um quadrado de 3mx3m. A câmera deverá estar posicionada de forma aberta onde a ginasta deverá estar totalmente enquadrada, para a visualização da arbitragem. Cabe as(os) técnicas(os) testar antes do Torneio o melhor posicionamento da ginasta em relação a câmera.

## 7 – Uniforme

Ou Fantasia apenas para as Categorias: A – Pré Mirim e B – Mirim

Ou Colante de competição

Ou Roupas de treino

## 8 – Bonificações

cada bonificação executada sem falta de execução a ginasta terá 0,10 ponto a mais na nota

## 9 – Avaliação

- Como serão series obrigatórias a avaliação será apenas a Execução técnica;
- Notas de 0,00 a 10,00 pontos + as bonificações, se houver;
- As notas serão imediatamente apresentadas de forma remota pelo vídeo.

## 10 – Premiação

Todos os ginastas inscritos receberão certificado digital, alusivo ao evento.

Será conferida medalha virtual alusiva ao 1º Torneio Online de Ginastica Rítmica, aos 03 ginastas melhores classificados por categoria, nível e sexo.

Troféu do 1º Torneio Online de Ginastica Rítmica será conferido a Entidade que maior pontuação obtiver e que estará disponível na sede da Gymny Dance ou que será entregue na primeira oportunidade pós pandemia.



## 11- Taxas

Ginasta: R\$ 20,00 cada

Arbitragem: R\$ 10,00 por Categoria e Nível.

Efetuar pagamento das taxas depósito bancário, no BRADESCO: **Agência: 1518-0 Conta Corrente: 1940-2 GYMNY DANCE BRASIL LTDA - ME. CNPJ: 11.824.720/0001-98**

As inscrições, juntamente com o comprovante do depósito deverão ser enviadas, via e-mail [domenicogymnydance@gmail.com](mailto:domenicogymnydance@gmail.com)

Glicia Maria Bellemo

Diretora Técnica da Gymny Dance

## Orientações

Inscrições: até dia 10/08.

Ficha de Inscrição: no site [www.gymnydance.com](http://www.gymnydance.com)

Competição: dias 15 e 16/08.

Programação: enviada por email de cada entidade, dia: 12/08.

Plataforma: Zoom para quem vai competir. Transmissão ao vivo pelo YouTube para os interessados em geral.

Cada horario definido na programação sera para um nivel e uma categoria, até 20 ginastas. Após a confirmação da programação no dia 14/08, enviado por email, o ID e senha do Zoom.

Qualidade da internet para transmissão de imagem é de competencia de cada entidade inscrita.

Musica sera originada pela organização e a transmissão ao vivo.

Dúvidas:  (11) 9 8126-7817



**GYMNY DANCE**